

MINORQUE

Le secret de la Grande Bleue

L'archipel Catalan des Baléares est réputé pour ses excès festifs du côté d'Ibiza mais aussi pour les nombreux hippies qui ont élu domicile. Loin très loin de cette agitation, se cache une île préservée qui a su rester à l'écart du tourisme de masse et préserver sa côte de l'abominable bétonnage anarchique.

Véritable pépite naturelle, Minorque est classée par l'UNESCO Réserve mondiale de la biosphère depuis 1993. Ici vous ne trouverez pas de montagnes, mais une profusion de petites criques de rêve aux eaux cristallines et aux plages paradisiaques.

Minorque regorge de trésors naturels. Vous cheminerez sur les plus belles parties du Cami de Cavalls, *chemin des chevaux*, itinéraire de 220 kilomètres qui fait le tour de Minorque. Son sentier rocailleux mène à des criques secrètes, inaccessibles aux voitures. Très diversifié, ce sentier côtier au nord a des airs bretons avec ses falaises et au sud, carrément méditerranéennes avec ses nombreuses calanques aux eaux turquoise propices à la détente.

Paradis pour les amoureux de la nature et de la randonnée douce, ce séjour vous permettra aussi de séjourner dans les 2 villes de Maó et Ciutadella à l'architecture intéressante et à l'atmosphère sereine. Les ruelles piétonnes seront autant d'invitations à flâner avant de glisser dans un petit restaurant pour savourer la gastronomie locale.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

ESPRIT DU SÉJOUR

Ce voyage se déroule dans un site naturel enchanteur et à priori sous le soleil. Ce séjour est construit dans un esprit collectif. Vous voyagerez en groupe avec un guide pour vous accompagner à la découverte des lieux mais aussi pour faciliter l'harmonie ; c'est à chacun d'y participer. Le niveau sportif est modéré puisqu'il n'y a pas de montagne. Toutefois, ce séjour n'est pas une course, bien au contraire. Ce voyage est proposé dans un esprit épicurien pour prendre le temps, profiter des lieux, des eaux cristallines, photographier. Les pauses seront donc régulières et la légèreté de mise !

Points Forts

- Une île sauvage et préservée, classée réserve de la biosphère.
- Le charme des 2 « capitales » où vous séjournerez.
- Nombreuses pauses dans les criques sauvages.
- La variété des paysages, la randonnée côtière peu fréquentée.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

PROGRAMME

JOUR 1 : ARRIVÉE

Accueil à l'aéroport de Maó (Mahon) transfert à l'hébergement. Présentation du séjour, découverte libre de la ville et son port.

- Transfert : 15mn
- Hébergement : hôtel à Maó

JOUR 2 : PUNTA PRIMA – CALA ST ESTEVE – MAO

Vous débuterez votre découverte de Minorque par l'un des endroits les plus plats de l'île mais aussi par une mosaïque de paysages différents. Les criques (appelées ici *calas*), alternent entre pâturages et garrigues où l'on trouve des oliviers sauvages.

- Rando : 4h
- Dénivelé : +/-130m ;13km
- Transfert : 20mn
- Hébergement : hôtel à Maó

JOUR 3 : RICONADA – ES GRAU – FAVARITX

Transfert pour la plage de Rinconada où la garrigue succède à une vaste zone humide riche en oiseaux. Le Cami de Cavalls, chemin côtier qui fait le tour de l'île, passe par les belles criques de sable blanc de Tortuga puis de Presili aux eaux transparentes, avec en toile de fond le phare de Favaritx. Encore quelques montées et descentes pour arriver à la pointe. Retour en ville.

- Rando : 5h30
- Dénivelé : +/-200m – 17km
- Transfert : 10 + 20mn
- Hébergement : hôtel à Maó

JOUR 4 : ARENAL D'EN CASTELL – S'ALBUFERETA – SALINES

Ce tronçon se déroule sur une zone avec peu de relief mais diversifiée. Vous explorez la pointe de S'Albufereta aux nombreuses *calas* où vous pourrez vous baigner. La côte nord est très découpée ce qui procure un paysage magnifique.

- Rando : 4h30
- Dénivelé : +/- 150m
- Transfert : 2x20mn
- Hébergement : hôtel à Maó

JOUR 5 : CALA MORELL – PUNTA NATI – CIUTADELLA

Cet itinéraire nous fait comprendre l'appellation de Minorque, *l'île du vent*. En hiver sa côte nord est balayée par les vagues soulevées par la *tramontane* ; ici tout est pierre, du chemin rocailleux aux murets et aux cabanes coniques, dans une atmosphère sauvage.

- Rando : 5h30
- Dénivelé : +220, -260m
- Transfert : 20 + 5mn ; 11km
- Hébergement : hôtel à Ciutadella

JOUR 6 : CALAS PARDALS – MACERELLA – TURQUETA – GALDANA

Un début de randonnée plat mais riche en changements et qui offre des vues impressionnantes. Dans l'après-midi vous passez par les deux plages star de Minorque avant de découvrir les petites falaises et ravins à la végétation humide.

- Rando : 5h
- Dénivelé : +/-200m ; 10km
- Transfert : 20mn
- Hébergement : hôtel à Ciutadella

JOUR 7: CALA GALDANA – SANT TOMAS

C'est la journée des ravins, une des caractéristique géologique de Minorque et qui fait de ce chemin un itinéraire spectaculaire. Les plages sauvages au sable blanc sont autant d'invitation à laisser la trace de ses empruntes qu'à la rêverie.

- Rando : 5h30
- Dénivelé : +220, -260m
- Transfert : 20 + 5mn ; 12km
- Hébergement : hôtel à Ciutadella

JOUR 8 : FRANCE

Derniers moments agréables à Ciutadella avant transfert à l'aéroport. Vol retour France

- Rando : 5h
- Dénivelé : +/-900m
- Transfert : 15mn
- Hébergement : hôtel



Attention : Ce descriptif n'est qu'indicatif, il pourra évoluer suivant les réservations d'hébergements, suivant les conditions de météo, impératifs de sécurité et les problèmes de transports. Seul le guide reste juge du programme.

MATÉRIEL À AMENER

Afin que le séjour se déroule bien, pensez à avoir le matériel. Les étourdis trouveront beaucoup de choses dans les magasins de Minorque.

SACS.....

- 1 sac de voyage souple ou valise contenant vos affaires.
- 1 sac à dos de 35 litres environ pour la journée.

VÊTEMENTS.....

- 1 veste coupe-vent légère et imperméable.
- 1 pantalon léger et ample.
- 2 shorts.
- 1 maillot de bain et paréo (léger et non volumineux).
- 2 chemises à manches longues (pour se protéger du soleil) amples et légères.
- 1 chapeau de soleil, foulard pour protéger le cou.

Les vêtements légers et amples sont préférables et si possible en matière technique.

CHAUSSURES.....

- 1 paire de chaussures de marche avec une bonne semelle.
- 1 paire de nu-pieds ou tongs pour le soir.
- Plusieurs paires de chaussettes.

DIVERS.....

- Bonne humeur et curiosité !
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire, stick à lèvres.
- 1 couteau + couverts + 1 gourde ou bouteille plastique de 1,5 litres.
- Affaire de toilette. Les serviettes sont fournies.
- Une pochette étanche pour garder à l'abri vos affaires importantes.
- Quelques sacs plastiques afin de transporter le pique-nique.
- Pharmacie perso avec paracétamol, anti-inflammatoire, anti-diarrhée, antibiotique spectre large, Biafine, collyre, pastille contre maux de gorge, désinfectant, pansements, élastoplaste de 6cm, double peau.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE : 2/6

Les randonnées sont accessibles à tout randonneur capable de marcher 5h avec un dénivelé faible, de 150 à 300 mètres maximum. Vous marchez essentiellement sur des sentiers rocailloux ou en terre suivant les jours. Les personnes qui ne souhaitent pas trop marcher peuvent ne faire qu'une partie de la marche ; un taxi à leur charge les ramènera en ville.

PORTAGE

Vous ne portez qu'un petit sac à dos (pique-nique, eau, veste, chapeau...) soit 5kg maxi. Vos valises sont transportées par véhicule.

HÉBERGEMENTS

Nuits en hôtel simple (sans piscine), hébergement en chambre double (possibilité chambre individuelle avec supplément) sur les 2 villes de l'île, Maó et Ciutadella.

NOURRITURE

La nourriture fait partie de la découverte. Vous goûterez les spécialités minorquines de la mer mais aussi de ses terres. Petits déjeuners à l'hôtel, pique-niques le midi et restaurants le soir.

CLIMAT

De type méditerranéen, le climat est doux et humide en hiver puis chaud, sec et ensoleillé en été. L'île étant plate et au cœur de la Grande Bleue, l'influence du vent est très marqué. Il existe d'ailleurs 8 vents spécifiques à Minorque dont le plus connu est la *Tramontane* un vent violent qui vient du nord et souffle entre décembre et février. Les autres s'appellent *Mestral* (NW) en hiver, *Ponent* (W), *Gregal* (NE) en été, *Llevant* (E) et *Llebeig* (SW) au printemps et automne synonyme de pluie, *Migjorn* (S), enfin le *Xaloc* (SE) un vent chaud du sud.

BAIGNADES

Les *calas* invitent à se baigner, mais n'oubliez pas que votre guide ne surveille pas ou n'encadre jamais les baignades. Chacun prend ses responsabilités face à l'élément mer.



TRANSPORTS TERRESTRES

Sur place vous prendrez des bus et/ou taxi.

SANTÉ

Voyager à Minorque est des plus simple. Aucun vaccin n'est nécessaire, mais certains sont conseillés : tétanos/polio, hépatite A et B.

Pensez à prendre avec vous votre carte européenne d'assurance maladie.

Au quotidien, lavez-vous fréquemment les mains (prenez un gel hydro alcoolique) et protégez-vous du rayonnement solaire plus marqué qu'en France.

COVID :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

FORMALITÉS

CNI – carte nationale d'identité valide (moins de 10 ans) et/ou passeport valide.

ENCADREMENT

Par Jean-Marc Cotta, accompagnateur en montagne (BEES) connaissant bien l'Espagne, ses îles et parlant la langue de Cervantès.

cottajm@gmail.com

DATES :

Du 5 au 12 juin 2022.

PRIX : 1300 € / personne

- Ce prix comprend tous les repas, hébergements, transferts, encadrement par un accompagnateur diplômé.
- Ce prix ne comprend pas les dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau), les assurances annulation et rapatriement, les pourboires, les frais d'inscriptions (15€ par dossier de réservation) ni l'aérien.
- Possibilité de single suivant les disponibilités avec supplément (nous contacter).
- **Prix de 1300 € / personne valable dès 10 personnes.**
A partir de 8 et jusqu'à 9 personnes : 1380€ / personne

AÉRIEN :

Le prix proposé ne comprend pas le vol.

Prix indicatif de l'aérien (sans valise en soute) à ce jour depuis Nantes : **150€**

ASSURANCE :

- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.